

# I Borghi del Voltigno in bicicletta

**IMMERGITI**  
NELLE TERRE DEL  
VOLTIGNO  
**VIVI**  
I BORGHI



# #Voltigno Bike activity

## PEDALA



## SCOPRI



Attività cofinanziata dal fondo europeo  
FEASR-PSR 2014/2022  
Abruzzo misura 19-PSL GAL Terre Pescaresi Sotto intervento 19,2.1.3.1



# I Borghi del Voltigno in bicicletta



Nel cuore d'Abruzzo  
5 itinerari  
da scaricare subito



# I BORGHI DEL VOLTIGNO IN BICICLETTA



#VOLTIGNO LANDS ACTIVITY

## 5 ITINERARI CICLOTURISTICI

Abbiamo creato 5 percorsi per biciclette di vari gradi di difficoltà.

Abbiamo riscoperto antiche strade poderali, messo in evidenza strade a basso traffico, connesso strade poderali

## 9 BORGHI AUTENTICI

I nostri itinerari connettono i borghi delle terre del Voltigno e le loro aree rurali e montane. Ogni borgo ha le sue caratteristiche e piccoli gioielli da scoprire

## 1 GRANDE EMOZIONE

Unisci i percorsi e realizza un grande tour alla scoperta del cuore verde d'Abruzzo



### BORGHI

vieni a scoprire un nuovo stile di vita

### BIKE EXPERIENCE

In bicicletta tutto è più divertente e libero



### RURALITÀ E MONTAGNA

Le nostre strade rurali sono costellate di storia e tradizione



GRAND TOUR  
TERRE DEL VOLTIGNO  
5 ESCURSIONI  
5000 ETTARI DI NATURA

NOLEGGIO BIKE  
WOLF TOUR

📍 Contrada Collalto, 1A, 65017 Penne PE

☎ [085 827 8444](tel:0858278444)

GRAND TOUR  
TERRE DEL VOLTIGNO  
5 ITINERARI  
1 SOLA EMOZIONE



## TURISMO SOSTENIBILE

I 5 itinerari proposti intendono valorizzare la parte autentica e rurale che caratterizza il territorio della Piana del Voltigno.

5 itinerari in bicicletta per un turismo sostenibile ed anche responsabile.

Un turismo che preserva culture locali e natura. Un turismo in cui il visitatore entra naturalmente in contatto con i locali emozionandosi ed immergendosi in tradizioni, sapori e storia.

**"L'avventura si cela oltre le attrazioni turistiche e la frenesia delle città principali."**

## NEI BORGHİ DEL VOLTIGNO

### LA RISERVA REGIONALE DEL VOLTIGNO E DELLA VALLE D'ANGRI

La Riserva istituita ne 1989 copre una superficie di 5171 ettari. ora è parte del Parco del gran Sasso-Monti della Laga. Un grande polmone verde, fruibile per tante attività outdoor in ogni stagione. Ricca di flora e fauna, un grande incubatore di biodiversità

### I BORGHİ DEL VOLTIGNO

I piccoli borghi che costellano le terre del Voltigno, sono ricchi di storia e tradizioni e le strade rurali che li collegano delle vere green roads. Un patrimonio immateriale da valorizzare e pedalare

## NELLE TERRE DEGLI ANTICHI VESTINI

le terre del voltigno sono anche le terre abitate nella notte dei tempi dagli antichi vestini. Antico popolo italico che occupava la regione attorno al Gran Sasso, toccando il Mare Adriatico per il breve tratto di costa tra le foci dei fiumi Pescara e Saline.

### TORNA INDIETRO NEL TEMPO

I percorsi cicloturistici, non sono piste ciclabili, ma carrareccie, antiche strade poderali, strade provinciali. Vogliamo farti tornare indietro nel tempo e farti godere la parte rurale, storica e autentica di questo territorio dove i Vestini prosperarono e produssero cultura e storia.



**SCOPRI I BORGHİ CON LA BICICLETTA COME UN LOCALE**

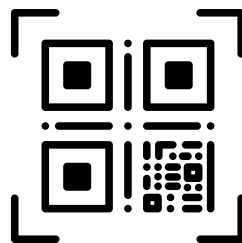
## SCEGLI LA TRACCE

I 5 itinerari sono tematizzati per aiutarti a scegliere l'esperienza che preferisci, visitare i borghi che ti incuriosiscono, valutare la lunghezza e dislivello che ti senti di affrontare. Ogni itinerario è accompagnato da una scheda tecnico-descrittiva. Scegli in famiglia e con i tuoi amici vedendo in anteprima le tracce e condividendole per meglio organizzare la tua escursione



## INQUADRA IL QR CODE

Ogni itinerario è accompagnato da un qr code che ti permetterà di entrare direttamente nella traccia, scaricarla sul tuo device, condividerla con gli amici. In modo semplice potrai goderti la tua pedalata seguendo il percorso che hai scelto e che ti porterà a conoscere i borghi e la natura delle terre dei Vestini.



## SEGUI LA TRACCIA

E' un'esperienza digitale, in linea con la nostra scelta di turismo sostenibile. Un'esperienza fruibile agevolmente, grazie alla emissione di un segnale sonoro nel caso si abbandoni il sentiero. Niente più pesanti cartine da portarsi dietro, niente più eccessive competenze richieste. Per pedalare nelle terre del Voltigno è sufficiente tanta voglia di divertirsi e il desiderio di conoscere nuovi territori in bicicletta.



COME SEGUIRE I PERCORSI CICLOTURISTICI

## 5 ITINERARI IN BICICLETTA I BORGHI

**LA VIA DEL MATTONE:**  
alla scoperta di Penne.

**LA VIA DEI BENEDETTINI:**  
alla scoperta di Civitaquana,  
Brittoli,  
Vicoli e Carpineto della Nora.

**LA VIA DEL FORMAGGIO:**  
alla scoperta di Farindola.

**LA VIA DELL'ACQUA:**  
alla scoperta di Civitella  
Casanova

e Villa Celiera.

**LA VIA DELLE API:**  
alla scoperta di Montebello di  
Bertona.



## 5 ITINERARI IN BICICLETTA LE DIFFICOLTÀ



**Lunghezza e scala di  
difficoltà**



**Dislivello complessivo**



**Fondo e Stagionalità**



**Tipo di bicicletta  
consigliato**



## 5 ITINERARI IN BICICLETTA LEGENDA

**Facile ♦**  
Percorsi da 20 a 30  
Km salite poco  
impegnative  
e fondi compatti

**Medio ♦♦**  
Percorsi da 20 a 40  
KM salite

impegnative e  
presenza di fondi  
poco compatti

**Difficile ♦♦♦**  
Percorsi da 20 a 50  
km salite a

pendenza elevata  
fondi poco  
compatti difficoltà  
tecniche

**Esperti ♦♦♦♦**  
Percorsi oltre i 50  
km difficoltà  
tecniche e  
pendenze elevate





# LA VIA DEL FORMAGGIO

## **Alla scoperta di Farindola**

**Questo itinerario vi porta nella natura rurale, circondati dalle montagne e mette in evidenza l'elemento Acqua.**

**Dal Lago di Penne alla scoperta del fiume Tavo e del Torrente Baricello, fino all'esplosione della Cascata del Vitello D'Oro, raggiungibile con una piccola deviazione dal tracciato**

## **Alla scoperta di Farindola**

**Tra strade secondarie e sterrati pedaliamo per conoscere le terre del pecorino di Farindola, noto come "il pecorino delle donne". E' un prodotto che descrive il territorio, che racconta la storia e le tradizioni dell'area Vestina che attraversiamo in bicicletta.**

**La via  
del formaggio** ➔



## COSA SAPERE

**Questo itinerario, ci porta a conoscere le terre del pecorino di Farindola, noto come il pecorino delle donne.**

**Ottenuto con latte crudo, viene stagionato per un periodo che varia dai 60 giorni a tre anni.**

**E' un prodotto che descrive il territorio, che racconta la storia e le tradizioni dell'area Vestina .**



## COSA VISITARE

- **Farindola e centro storico**
- **Penne e i Musei**
- **Storica Casera**
- **Cascata del Vitello d'Oro**



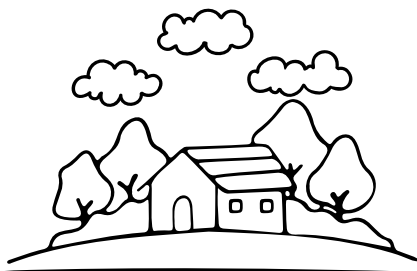
## COSA ASSAGGIARE

- **Il Pecorino di Farindola**
- **Gli arrostiticini**
- **Pasta fatta in casa**



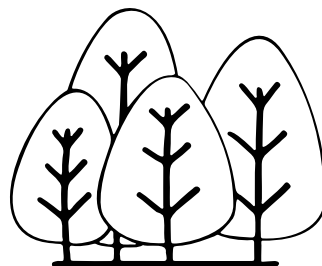
## VISITA LA CASCATA DEL VITELLO D'ORO

La Cascata del Vitello d'Oro di Farindola deve il suo nome ad una leggenda. Molto tempo fa ,si racconta, che all'alba della magica notte di San Giovanni, apparve vicino alla cascata una piccola vitella d'oro. Da allora gli abitanti di Farindola, riferendosi alla magnifica cascata, la chiamano così.



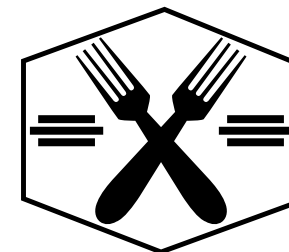
## VISITA IL TERRITORIO CON LO SPORT

Da Farindola, incastonata tra montagne e fiumi , partono tanti sentieri per un trekking sportivo, che ci portano nel Parco nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga. Le pareti scoscese sono la palestra ideale per il free climbing e le antiche carrareccie sono ideali per i percorsi in mountain bike



## ASSAGGIA IL PECORINO

A Farindola si mangia bene tutto: arrostitini, primi piatti e dolci, ma l'assaggio consapevole del pecorino omonimo è un viaggio sensoriale . Vige un disciplinare rigido per la sua produzione, che così descrive il prodotto: formaggio ottenuto da latte ovino crudo, cagliato con caglio di suino, formato in fiscelle di vimini o plastica, purché con la tradizionale canestratura, salato a secco solo sulle due facce, trattato in superficie con olio extravergine di oliva con aggiunta eventuale di aceto o succo di pomodoro bollito



# ESPERIENZE DA NON PERDERE



# DETTAGLI TECNICI

- **Distanza: 25,05 km**
- **Dislivello: 804 mt**
- **Difficoltà: Difficile**
- **Fondo: 35% asfalto 65% non asfalto**
- **Stagionalità: Primavera  
Estate Autunno**
- **Tipo di percorso: anello**
- **Tempo stimato percorrenza:  
3,00 h**
- **Bici consigliata: MTB, Gravel**

